

Grundsätzliches zu den Inspirationsseminaren

- Als ein oder zweitägige Seminare oder Workshops gedacht
- Praxisorientiertes Darstellen und Bearbeiten von Themen, Methoden, und konkreten Situationen
- Systemische Inputs zu ausgewählten Themen und Methoden
- Moderierte Coachings aktueller Situationen
- Doppelleitung durch zwei erfahrene Trainer und Coaches
- Individuelle Selbstentwicklung in und mit einer Gruppe
- Durchführung für Unternehmen oder gemischte Gruppen



Kurzbeschreibungen möglicher Seminare, Themen und Leiter:

Mediation, Konfliktbearbeitung, schwierige Situationen

Mögliche Inhalte:

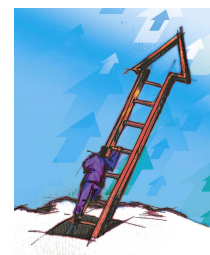
- Mediation und Konfliktbearbeitung im beruflichen Alltag
 - Systemischer Aufbau und Ablauf
 - Was geschieht dabei
 - Praktische Vorgehensbeispiele
 - Einsatz und Anwendung verschiedener Instrumente und Methoden
 - Einsatzmöglichkeiten, Nutzen und Grenzen
- Vorgehen bei schwierigen Personalsituationen
 - Grundsätze und Individuelles bei heiklen Situationen wie z.B. Mobbing, Unterschlagung, Belästigung, Entlassung, Trennung, Reorganisationen, uwm.
- Informationsflüsse intern und nach aussen
- Grundsätze im Umgang mit Medien
- Peter A. Sutter und Dr. Konrad Fischer



Projekte schnell und effizient umsetzen

Mögliche Inhalte:

- Optimale Organisation unterschiedlicher Projekte, Projektphasen, Arbeitsweisen
 - Die rollende Organisation / Die passenden Projektmitglieder
 - Ressourcenmanagement / Projekte steuern und lenken
- Einbinden der Stakeholder, Schlüsselkunden
- Ziele, Marktbedürfnisse und Strategien – Entwickeln, einführen, verfolgen
- Widerstände, Blockierungen erkennen, überwinden und in Wertschöpfung umwandeln
- Ideen und Lösungen mit unterschiedlichen Methoden und Vorgehen erarbeiten
- Begeisterung für Herausforderungen
- Peter A. Sutter und Christian Stürzinger



Mit Stimme, Körper und Präsentation wirken

Mögliche Inhalte:

- Bewusstsein und Freude am Präsentieren und Wirken erweitern
- Video- und Tonaufnahmen für Betrachtung und Übung
- Die Wirkung unserer Stimme
 - Was zeigt die Stimme
 - Sprech- und Singstimme
 - Atem, Haltung, Resonanzräume
- Unsere Körpersprache
 - Was zeigt der Körper
 - Mimik, Gestik nutzen
 - Meine Stärken gewinnend einsetzen
- Mit unserer persönlichen Art präsentieren und Überzeugen
- Sehr viele praktische Übungen zu Stimme und Körpersprache
- Peter A. Sutter und Reinhard Strebel



Einander verstehen und gewinnen

Mögliche Inhalte:

- Ziele erreichen, Informationen erhalten, Gesprächspartner verstehen
- Denkweisen, Motivationen, Kommunikationsstile unterschiedlicher Personen
- Selbst- und Fremdwahrnehmungen
 - Die eigenen Blickwinkel (er)kennen
 - Beobachten und interpretieren
- Praktischer Einsatz der Persönlichkeitsinstrumente HBDI und Self Assess
 - Schneller zum Ziel
 - Nützliche Einsatzbeispiele
- Kommunikationspsychologische Ansätze zur individuellen Nutzung
- Peter A. Sutter und Christian Stürzinger



Mögliche Leiter der Inspirationsseminare und Workshops

- Dr. Konrad Fischer, Mediator und Rechtsanwalt, Zürich
- Reinhard Strebel, Sänger und Gesangslehrer, Rikon im Tösstal
- Christian Stürzinger, Unternehmens- und Innovationscoach, Winterthur
- Peter A. Sutter, Trainer und Coach, Andelfingen

Kurzbeschreibungen der möglichen Leiter

Peter A. Sutter Coach für Führungspersonen und Teams. Trainer für Kommunikation, Moderation und Präsentation. Moderator von Workshops, Organisations- und Teamentwicklungen. Entwickler und Durchführer von Einzel- und Gruppenassessments, Personalbeurteilungen und Auswahlverfahren.

Dr. Konrad Fischer Mediator und Rechtsanwalt in Zürich mit langjähriger Erfahrung als Wirtschaftsanwalt im Finanz- und im Industriebereich. Sein heutiges Hauptinteresse gilt der Wirtschaftsmediation, Konflikten in und zwischen Unternehmungen sowie Problemen bei der Nachfolgeregelung.

Reinhard Strebel Studierte an den Musikhochschulen Zürich, Luzern und in Berlin Sologesang. Seit über 20 Jahren Konzertsänger sowie Gesangspädagoge. Unterrichtet Erwachsene aus unterschiedlichsten Berufen. Weiterbildungen in Psychosynthese, Voicework naturally und Musikkinesiologie.

Christian Stürzinger Selbständiger Innovationscoach. Aktive Umsetzung neuer Strategien mit interdisziplinären und interkulturellen Projektteams. Aufbau von neuen Geschäftstätigkeiten nach dem Motto «Was ändern, damit Unmögliches möglich wird» Produktinnovationen, New Business Development, Business Systemprozesse, sowie Kommunikationsworkshops.

*Nehmen Sie Kontakt auf mit ihrer Ideen, Vorstellung oder Frage.
Gerne bespreche ich mich, oder wir, mit Ihnen und zeigen Ihnen Möglichkeiten und Varianten auf.*

Peter A. Sutter



von links: Reinhard Strebel, Peter A. Sutter, Christian Stürzinger, Konrad Fischer